

すい臓がん

危険度チェックシート



あなたも**実はあぶない!?**

当てはまる項目の点数を合計して
すい臓がんのリスクをチェックしましょう!

1 **1**点

親・子・兄弟姉妹に
すい臓がんを経験した人
が1人いる

2 **2**点

親・子・兄弟姉妹に
すい臓がんを経験した人
が2人以上いる

3 **2**点

原因不明の腹痛がある

4 **2**点

原因不明の
背中の痛みがある

5 **2**点

ダイエットを
していないのに
体重が減少した

6 **3**点

白目が黄色くなった

7 **3**点

生活習慣を
変えていないのに
糖尿病になった・悪化した

8 **1**点

喫煙している

9 **1**点

飲酒日に1日あたり
3合以上飲んでいる

10 **1**点

肥満である
(BMI 30以上)

11 **3**点

検診や病院などで
すい臓の異常を
指摘されたことがある

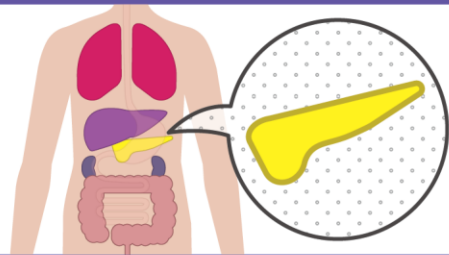
合計点数

点

3点以上 の人は内科(できれば消化器内科)の受診をおすすめします

すい臓ってどんな臓器？

胃の裏にある長さ15cmくらいの臓器です。
消化液や血糖値を下げるインスリンを分泌する
大切な働きがあります。



すい臓がんは 死亡者数 第3位のがん

5年生存率(診断されてから5年後の生存率)は
すべてのがんの中で最低のおよそ11%。
死亡者数は年間4万人を超え、胃がんを抜いて
第3位になりました。特有の症状もないため
自分で気づくことが難しいがんです。
だからこそ危険度チェックでの確認が大切。
危険度が高い方は検査を受けることをおすすめします。

がん死亡者数ランキング

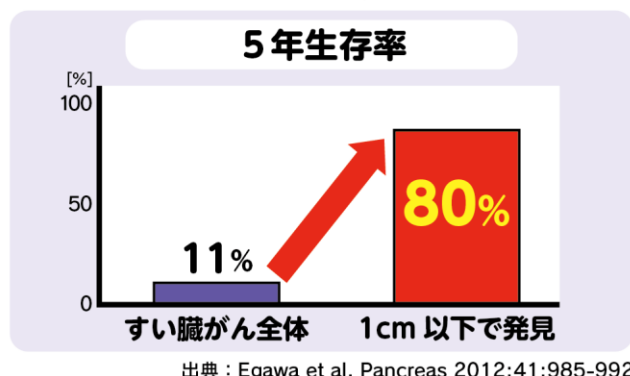
- 1位 肺がん
- 2位 大腸がん
- 3位 **すい臓がん**
- 4位 胃がん



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」

早期に発見すれば 生存率が跳ね上がります！

すい臓は小さな臓器なので、がんが少し大きくなっただけで転移しやすくなります。
しかし、がんが1cm以下の早期発見の場合は
完全に切除できる可能性が高いので5年生存率
が80%に跳ね上がるのです。



受診と検査について

受診

近隣の内科（できれば消化器内科）を
受診して危険度チェックで該当した項目と
すい臓がんが心配であることを伝えます。
該当した項目はメモしておくことで正確に
伝えられます。



問診・簡単な検査

問診や血液検査、腹部エコー
検査などで問題の有無を医師
が判断します。



腹部エコーは安全で痛くない検査です

腹部エコーは、おなかに超音波を当てて中の様子を観察する検査です。
痛みはありませんし、X線の被ばくもありません。
検査時間は10分くらいで、費用は3割負担の人でおよそ1,500円からです（診察料などは別途）。
エコーでは、すい臓がんの早期発見につながるサインが見つかることがあります。
ただ、こうしたサインが見つかって、多くはすい臓がんになるわけではありません。
過度に心配せず、医師の指示に従って定期的に検査を受けることが大切です。

詳しくはこちらでもご紹介！



あしたが変わるトリセツショー

G 毎週木曜 夜7時30分 放送中！
<https://www.nhk.jp/g/ts/J6MX7VP885/>

